

Tim Bouter

De vrucht van de Geest

'Maar de vrucht van de Geest is: liefde, blijdschap, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, geloof, zachtmoedigheid, zelfbeheersing'.

Galaten 5:22-23

Onvoorwaardelijke liefde, eindeloze vreugde, vrede die alles te boven gaat, eindeloos geduld, vriendelijkheid zonder vooroordelen, onbeperkte goedheid, vastberaden trouw of geloof, zachtmoedigheid zonder eisen, onbuigzame zelfbeheersing. Deze deugden zijn de kenmerken van de nieuwe natuur die uit God is en ze zijn volmaakt tot uitdrukking gekomen in het leven van Christus:

- Liefde: gerichtheid van het hart die actief en onvoorwaardelijk het welzijn van de ander zoekt;
- Blijdschap: toestand van innerlijke vreugde in de Heer die boven de omstandigheden uitgaat;
- Vrede: toestand van innerlijke rust door te vertrouwen op Gods liefde en macht;
- Geduld: vermogen om problemen, lijden of uitstel zonder ergernis te verdragen;
- Vriendelijkheid: de eigenschap vriendelijk, genereus en voorkomend te zijn;
- Goedheid: morele gerechtigheid om anderen te dienen en tot zegen te zijn;
- Geloof of trouw: de kwaliteit van standvastige betrouwbaarheid en loyaliteit;
- Zachtmoedigheid: het tonen van goedheid en compassie tegenover zwakkeren of mensen met beperkingen;
- Zelfbeheersing: vermogen om emoties, gedachten en gedrag onder controle te houden in beproeving en verzoeking.

overzicht van de negenvoudige vrucht		
eigenschap	voorbeeld van de Heer Jezus	dagelijkse toepassing
liefde	1 Korintiërs 13:4-8; Galaten 2:20	Johannes 15:12
blijdschap	Hebreeën 12:2	Johannes 15:11
vrede	Lucas 8:23	Filippenzen 4:6-7
geduld	Lucas 23:34	Jakobus 1:2-4
vriendelijkheid	Marcus 10:13-16; Johannes 8:1-12	Efeziërs 4:32
goedheid	Handelingen 10:38	Galaten 6:9-10; Efeziërs 2:10
geloof of trouw	Johannes 8:29; 12:27	1 Korintiërs 4:2
zachtmoedigheid	Matteüs 11:28-30; Johannes 13:1-17	Galaten 6:1; Efeziërs 4:2
zelfbeheersing	Matteüs 26:53-54; Lucas 4:1-13	1 Korintiërs 9:25-27

